

Grupper Ölmanäs Badförening 2011

Lek och Plask - Övningarna sker på grunt vatten och ska ge barnen vattenvana och förbereda inför simskolan. Övningarna består av lekar i vattnet och för de barn som vill finns möjlighet att prova att ta märken.

Målsättningen för gruppen är att de deltagande barnen skall få/öka sin vattenvana.

Nybörjare A - För dig som inte kan simma. Vi lägger vikten vid lek och att lära sig simtagen för bröstsim, och lära sig simma. För de som vill finns möjlighet att prova att ta simmärken. Målsättningen för gruppen är att de deltagande barnen skall påbörja sin siminläring och för de som vill ta simmärken.

Nybörjare A+ - För dig som är i början av din siminläring, och har deltagit i Nybörjare A samt kan simtagen. Vi lägger vikten vid att utveckla simtagen och simtekniken. För de som vill finns möjlighet att prova att ta simmärken.

Målsättningen för gruppen är att de deltagande barnen skall lära sig och utveckla simkunskapen.

Nybörjare B - För dig som tagit minst Baddaren och Grodan. Vi fortsätter att träna din simkunskap och du kan fortsätta ta simmärken. Vi tränar även på djupt vatten, och tränar på dyk och flytteknik. Målsättning för gruppen är att de deltagande barnen skall utveckla sin simförmåga.

Järn och Bronsgruppen - För dig som tagit Guldfisken och vill fortsätta simma och ta märken. Vi tränar på momenten i järn- och bronsmärket. Vi tränar på djupt vatten, och fortsätter utveckla dyk och flyttekniken. Målsättning är att deltagarna skall utveckla sin sim-, dyk och flytteknik.

Silver och Guldgruppen - För dig som tagit Bronsmärket och vill fortsätta simma och ta märken. Vi tränar på momenten i silver och guldmärket (Kandidaten), vilka är bröstsim, ryggsim, klädsim, flytning, dykning och livräddning. Vissa moment för Kandidaten genomförs på simstadion i Varberg. Målsättning för deltagarna är att träna på sina märken samt utveckla sin simteknik.

Magistergruppen samt märkestagargrupp för dig som är född 2001 och tidigare - För dig som tagit Kandidaten och vill ta Magistermärken. Vissa moment i magistermärket genomförs på simstadion i Varberg. Grupp även för dig som är född 2001 och tidigare, oavsett vilket märke du befinner dig på.

Märkestagning - sker 13-15 på bryggan. Öppet för alla som vill ta märken, ingen anmälan behövs.

Barnets namn _____
personnummer _____ --

simkunnig / märken Nej Ja / vilka: _____

Övrig info: _____

barnets namn _____
personnummer _____ --

simkunnig / märken Nej Ja / vilka: _____

Övrig info: _____

barnets namn _____
personnummer _____ --

simkunnig / märken Nej Ja / vilka: _____

Övrig info: _____

förälders namn _____

adress _____

postadress _____

telefon 1: _____ telefon 2: _____

e-mail: _____

medlem i ÖBF ? Ja Nej

skriven i Kungsbacka ? Ja Nej

ÖBFs noteringar

betalat kr: _____ datum: _____

sign: _____